

# ДЫШИТЕ СВОБОДНО

ПРОГРАММА ПОМОЩИ БРОСАЮЩИМ КУРИТЬ

## ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ БЕЗ МЕДИКАМЕНТОВ И ГИПНОЗА

### БРОСИТЬ КУРИТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК:

60% бросивших курить говорят, что если бы они знали, как легко им будет избавиться от никотиновой зависимости, они бы давно это сделали.

**Примите решение бросить курить** – это будет одно из лучших решений в Вашей жизни.

Некоторые люди самостоятельно избавляются от табачной зависимости. Другим же нужна поддержка и профессиональная помощь. В нашем городе проводится специально разработанная **программа помощи бросающим курить «Дышите свободно»**.

Программа представляет собой **9 встреч**, работу в группах поддержки, а также использование самых простых и эффективных методик, помогающих победить никотиновую зависимость.


После окончания программы Вы сможете с удовлетворением сказать: "Теперь я чувствую себя совсем по-другому! Я начал управлять своей жизнью! Курение больше не властно надо мной!"

Если Вы желаете навсегда избавиться от табачной зависимости, расширить и обогатить свои познания в области здорового образа жизни и *обрести уверенность в себе* – **звоните нам!**

### Запись

### по телефону:

 (033)681-61-99

 (044)456-66-52

 (0232)57-83-92

На бесплатной основе

Благотворительный проект  
[www.NewStart.by](http://www.NewStart.by)

